

L'Art Martial Sensoriel®  
au service de  
La Communication Non Violente®

C  
N  
V  
A M S  
NANTES

L'AMS® fait partie des arts martiaux non violents. Il vise à développer une combativité constructive vis à vis de soi, de l'autre et de son environnement à partir d'un éveil de ses perceptions internes et de son ressenti corporel.

La CNV® est un processus de communication qui invite à mettre en conscience notre façon de nous exprimer oralement dans un rapport bienveillant à soi et à l'autre.

#### Intervenants

**Claudia Ruanlt**  
Somato-Psycho-Pédagogue,  
formée aux bases de la CNV®

**Sylvain Guipaud**  
Intervenant en théâtre et en  
Pédagogie Perceptive® spécificité AMS®

#### Modalités

**HORAIRES :**  
Samedi : 14h00- 17h00  
Dimanche : 9h30 - 17h00

**TARIF par stage :**  
90 € (réduit 75 € nous contacter)

**LIEU : NANTES (44)**  
Espace Bréchoir  
1 rue Jules Bréchoir  
Tram Bld de Doulon  
A 20mn à pied de la gare

Organisé par Kollectif



# COOPÉRER DANS LE CONFLIT

STAGES

25/26 NOVEMBRE 2017

3/4 FÉVRIER 2018

10/11 MARS 2018

OU 7/8 AVRIL

Nous explorerons  
les outils de la Gymnastique Sensorielle®,  
de l'AMS® - expressivité,  
des exercices issus de la CNV® ...

#### Renseignements / réservation

*S'inscrire au plus tard 7 jours avant le stage*

*Nombre de places limité*

**SYLVAIN GUIPAUD**

**07 86 14 45 45**

**libreexpressions45@gmail.com**



**AMSAI** [www.artmartialsensoriel.org](http://www.artmartialsensoriel.org) [www.fepapp.fr](http://www.fepapp.fr) **CNV®** [www.cnvformations.fr](http://www.cnvformations.fr)